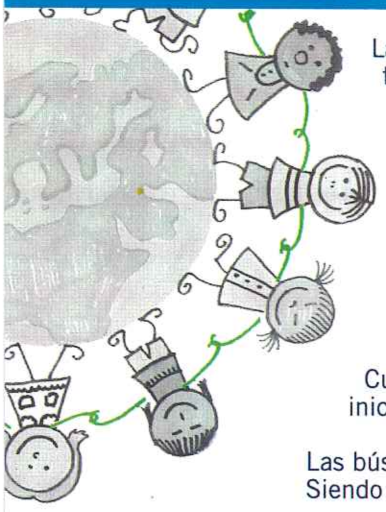


La médula ósea es un tejido indispensable para la vida ya que en él se fabrican las células madre, también llamadas progenitores hematopoyéticos, capaces de producir todas las células de la sangre.

Las células madre pueden obtenerse de la médula ósea, de la sangre circulante (sangre periférica) y de la sangre de cordón umbilical

Para realizar un trasplante de médula con éxito, es necesario disponer de un donante compatible con el enfermo.

Debido a las leyes de la herencia, la probabilidad de que un hermano sea compatible con otro es del 30%, y la de encontrar un familiar que lo sea tan solo de un 5%.

Cuando un enfermo que requiere un trasplante, no tiene un donante familiar compatible, se inicia la búsqueda de un donante voluntario no emparentado.

Las búsquedas de donantes, se realizan a traves de los registros mundiales de donantes voluntarios. Siendo el REDMO, el Registro Español de Donantes de Médula Ósea.

DONANTES VOLUNTARIOS

Puede ser donante de médula, toda persona sana desde los 18 y hasta los 60 años.

SE INCLUIRÁN EN EL REGISTRO NUEVOS DONANTES CON EDADES ENTRE 18 Y 40 AÑOS INCLUSIVE.

CARACTERÍSTICAS DE LA DONACIÓN

La donación de Médula Ósea / Progenitores Hematopoyéticos, **es un acto anónimo, voluntario y altruista**. La donación es **universal**, es decir, para aquella persona que lo necesite en cualquier parte del mundo.

LA EXTRACCIÓN DE LAS CÉLULAS MADRE NECESARIAS PARA REALIZAR EL TRASPLANTE SE PUEDE REALIZAR DE DOS FORMAS DIFERENTES:

DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA:

Consiste en la extracción de una cantidad de M.O. por punciones aspirativas, realizadas en la cresta ilíaca; este proceso se realiza bajo anestesia general o epidural. Se precisa un ingreso de 24 horas en Hospital.

DONACIÓN DE PROGENITORES HEMATOPOYETICOS DE SANGRE PERIFÉRICA:

Se administra al donante una medicación inyectable, de forma ambulatoria, durante los 4-5 días anteriores a la donación.

La extracción no requiere ingreso hospitalario, se realiza en una o dos sesiones mediante una técnica que se denomina aféresis.

COMO HACERSE DONANTE

Osakidetza tiene un procedimiento establecido para hacerse donante.

1º Web de Osakidetza: para información y registro: **https://euskadi.medulaosea.org**

2º **Solicite cita** para entrevista personal con un profesional sanitario experto a través de los **teléfonos indicados.**

La entrevista es muy importante pues en ella se aclaran las dudas sobre el procedimiento de donación.

Si se está de acuerdo, se firma el Consentimiento Informado y se lleva a cabo una analítica para determinar la matrícula inmunológica e incorporar los datos a los Registros Internacionales y ponerlos a disposición de cualquier paciente que lo precise en cualquier lugar del mundo.

La extración de progenitores hematopoyéticos se realizará sólo en caso de que algún enfermo del mundo sea compatible con Vd.

MÁS INFORMACIÓN

· Coordinación Trasplantes Araba:	945 006 291
· Coordinación Trasplantes Bizkaia:	944 033 601
· Coordinación Trasplantes Gipuzkoa:	943 007 000
· Centro Vasco de Transfusión y Tejidos Humanos:	

→ www.donantes2punto0.eus/donacion-medula/

→ infodmo@osakidetza.eus

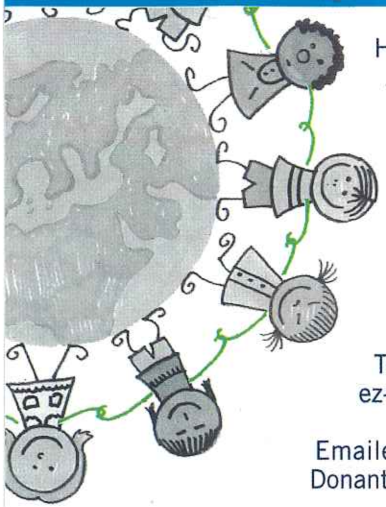
PH 7.3

MUINETARAINO EMAILEAK

Hezur Muina Eman eta Trasplantatzea, Guraso Hematopoietikoak

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Hezur-muina ezinbesteko ehuna da bizitzarako. Izan ere, bertan fabrikatzen dira zelula amak, zelula ama hematopoietikoak ere deituak, odoleko zelula guztiak sortzeko gai direnak.

Zelula amak hezur-muinetik edo zirkulazioko odoletik (odol periferikoa) eta zilbor hesteko odoletik atera daitezke.

Muin-transplantea arrakastaz egiteko, gaixoarekiko emaile bateragarri bat behar da.

Herentzia-legeengatik, anaia bat beste anaia batekin bateragarri izateko aukera %30ekoa da, eta bateragarri izan daitekeen beste familiar bat aurkitzeko, berriz, %5ekoa.

Transplantea behar duen gaixo batek ez badu familian emaile bateragarririk, borondatezko emaile ez-ahaidetu baten bila hasten da.

Emaileak borondatezko emaileen mundu-erregistroetan bilatzen dira. REDMO (Registro Español Donantes Médula Ósea) da Hezur Muinaren Emaileen Espainiako Erregistroa.

EMAILE BOLUNTARIOAK

Bizkarrezur-muina eman dezake 18 eta 60 urte bitarteko edozein pertsona osasuntsuk.

18 ETA 40 URTE BITARTEKO EMAILE BERRIAK SOILIK SARTUKO DIRA ERREGISTROAN.

EMATEAREN EZAUGARRIAK

Bizkarrezur-muina / Guraso Hematopoietikoak ematea **ekintza anonimoa, boluntarioa eta altruista da.** Munduko edozein tokitan behar duen edozein pertsonarentzat ematen da, hau da, donazio **unibertsala da.**

TRANSPLANTEA EGITEKO BEHAR DIREN ZELULA AMAK BI ERATARA ATERA DAITEZKE:

HEZUR-MUINA EMANDA:

Hezur-muinaren kopuru pixka bat ateratzen da gandor iliakoan ziztada xurgatzaile bat eginda. Horretarako, anestesia orokorra edo epidurala ematen da, eta 24 orduz ingresaturik egon behar da ospitalean.

ODOL PERIFERIKOKO GURASO HEMATOPOIETIKOAK EMANDA:

Emaileari medikamuntu bat injektatzen zaio daonazioa egin aurreko 4-5 egunez anbulatorioan.
Ama zelula hematopoietikoak ateratzeko ez da ospitalean ingresatu behar; bi edo hiru emanalditan egiten da, aferesia izeneko teknika baten bidez.

NOLA BIHURTU EMAILE

Osakidetzak emaile bihurtzeko prozedura bat ezarrita dauka.

1º **Osakidetzaren web-orria: Informazio eta erregistrorako https://euskadi.medulaosea.org**

2º **Adierazitako telefono zenbakien** bitartez **eskatu hitzordua** profesional sanitario batekin elkarrizketa pertsonal bat izateko:

Elkarrizketa oso garrantzitsua da, bertan argitzen baita emate-prozesuari buruzko edozein zalantza.

Ados egonez gero, Baimen Informatua sinatzen da, eta analisi batzuk egiten dira, interesdunaren matrikula immunologikoa zehazteko eta datuak Nazioarteko Erregistroetara sartzeko eta munduko edozein tokitan behar duen edozein pazienterentzat eskuragarri jartzeko.

Guraso hematopoietikoak ateratzen dira baldin eta munduko gaixoren bat zurekin bateragarria bada.

INFORMAZIO GEHIAGO

- Trasplanteen Koordinazioa Araba: **945 006 291**
- Trasplanteen Koordinazioa Bizkaia: **944 033 601**
- Trasplanteen Koordinazioa Gipuzkoa: **943 007 000**
- Transfusioen eta Giza Ehunen Euskal Zentroa

→ www.donantes2punto0.eus/donacion-medula/
→ infodmo@osakidetza.eus

PH 7.3

DONANTES HASTA LA MÉDULA

Donación y Trasplante de Médula Ósea, Progenitores Hematopoyéticos

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD